

Coaching

Angebot

Unter Coaching verstehen wir eine individuelle Begleitung und Beratung in Bezug auf eine definierte Fragestellung aus dem beruflichen Umfeld. Die Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Coach unterstützt Menschen bei der erfolgreichen Bewältigung anspruchsvoller Situationen. Berufliche Fragestellungen und Probleme stehen dabei zwar im Vordergrund, doch zeigt die Erfahrung, dass es häufig wenig Sinn macht, eine strikte Trennung von beruflichen und privaten Themen unter allen Umständen aufrechtzuerhalten. Denn im Zentrum steht immer der Mensch in seiner individuellen und einmaligen Situation. Ob als firmeninterne Weiterqualifizierung für Führungskräfte im Rahmen eines Einzelcoachings, als Klärungshilfe bei Konflikten innerhalb eines Arbeitsteams oder als unterstützende Begleitung in einem persönlichen Entwicklungsprozess – Coaching kann letztlich viele verschiedene Gesichter haben. Es geht aber immer darum, in einer Atmosphäre des gegenseitigen Vertrauens die subjektiven Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster des Coachees gemeinsam zu reflektieren und praxisbezogene Lösungsansätze zur besseren Alltagsbewältigung zu erarbeiten.

Nutzen

Wirkungsvolle Zusammenarbeit und Führung werden in jeder Organisation gefordert. Während Zahlen und Fakten ihren Niederschlag in Statistiken und Bilanzen finden, erhalten Manager:innen aber kaum je Rückmeldungen über ihr Sozialverhalten. Damit fehlen ihnen jedoch wichtige Orientierungshilfen, was viele als ernstzunehmendes Defizit empfinden. Ein Coaching schafft immer ein erhöhtes Bewusstsein für eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster. Dies wiederum bildet die Voraussetzung, um die eigene Führungs- und/oder Sozialkompetenz gezielt weiterzuentwickeln und zu einer reifen (Leadership)-Persönlichkeit heranzureifen.

Einsatzbereich

Ein Coaching kann sowohl für Führungskräfte auf allen Stufen als auch für qualifizierte Spezialist:innen sinnvoll und nutzbringend sein. Auch kleinere Teams können für sich zusammen ein sogenanntes Teamcoaching in Anspruch nehmen, wobei man in diesen Fällen eher von Teamentwicklung spricht (vergleichen Sie dazu bitte das entsprechende Factsheet zur Teamentwicklung).

Methoden

Bei unserem ganzheitlichen Coaching verknüpfen wir psychologische und systemische Denkmodelle mit einer betriebswirtschaftlichen Perspektive. Dies ermöglicht eine Synthese im Beratungsprozess, die sowohl dem Individuum als auch der Organisation gerecht wird und konkreten Nutzen bringt. Zudem arbeiten wir mit verschiedenen, vor allem ressourcen- und wachstumsorientierten Modellen. Dazu gehören klassische Ansätze aus der humanistischen Tradition ebenso wie neuere Methoden, die sich an der positiven Psychologie orientieren.

Vorgehen

In einem telefonischen Erstkontakt geben wir Ihnen gerne genauere Auskünfte über unsere Arbeitsweise, damit Sie sich ein erstes Bild davon machen können. Beim (kostenpflichtigen) längeren Erstgespräch werden Zielsetzung sowie Art und Dauer der Zusammenarbeit vereinbart. Wird das Coaching vom Arbeitgebenden finanziert und wird es von den involvierten Personen (Coachee, Coach und Arbeitgebervertreter:in) als sinnvoll erachtet, kann zunächst auch ein Auftragsgespräch zu dritt erfolgen. Bei dieser Gelegenheit ist es sehr wichtig, dass die gegenseitigen Erwartungen (zum Beispiel in Bezug auf den Umgang mit Informationen) transparent kommuniziert werden, so dass während des Coachingprozesses keine unnötigen Störungen beim Aufbau des gegenseitigen Vertrauensverhältnisses zwischen Coach und Coachee entstehen können. Ein Coaching ist eine zeitlich begrenzte Intervention und umfasst in der Regel fünf bis zehn Sitzungen à 90 - 120 Minuten im Abstand von zwei bis drei Wochen. Danach wird normalerweise eine Standortbestimmung vorgenommen und das weitere Vorgehen festgelegt.

Kontakt

Für weiterführende Informationen wenden Sie sich bitte an:

Bob Schneider

bob.schneider@iek.ch

031 333 42 33 / 043 497 26 20